

職業資訊

生涯規劃



物流及貿易



交通運輸



航空



創新科技



媒體及出版



銀行及金融



地產行業



會計



建築工程及機
電維修



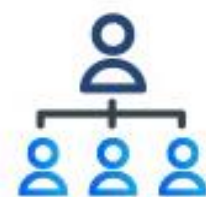
市場推廣及公
關



法律



設計



行政及人力資
源



旅遊



公共行政



教育及培訓



社會及公共服
務



醫療護理



娛樂及藝術



服務及零售業



其他職業

何謂小學生涯規劃？

- ◆ 小學生涯規劃教育旨在培養高小學生認識自我、個人規劃、設立目標和反思的能力，以及認識升學及事業發展的機會和選擇。
- ◆ 不但加深學生對不同行業的了解，而是幫助他們認識自己的興趣、能力和抱負，了解社會經濟和行業的轉變，培養正面價值觀及良好的學習和生活態度（例如守時、責任感和誠實），有助學生為未來的升學、工作和生活作規劃。

生涯規劃的重要性

生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育在培養學生認識自我、個人規劃、設立目標和反思的能力，以及認識銜接各升學就業途徑方面，扮演一個重要角色。
身為父母的你，該如何幫助子女制定升學就業計劃？

訂立清晰的目標能夠使子女有明確的方向，並透過持續的學習、評估和檢討，向目標進發。子女在過程中因而產生熱情和動力，取得成就和滿足感。生涯規劃教育能夠讓子女在不同成長階段中認識自己的志向、興趣和能力，培養他們的自信及自我規劃的能力，並掌握未來升學就業道路的發展。

家長在子女的生涯規劃教育中亦扮演一個很重要的角色。家長透過了解子女性格特徵和能力、發掘他們的潛能、傳遞正確的價值觀念，從而協助子女規劃和制定不同階段的目標，以實現他們的理想。

生涯規劃三個學習重點

自我認識及發展：

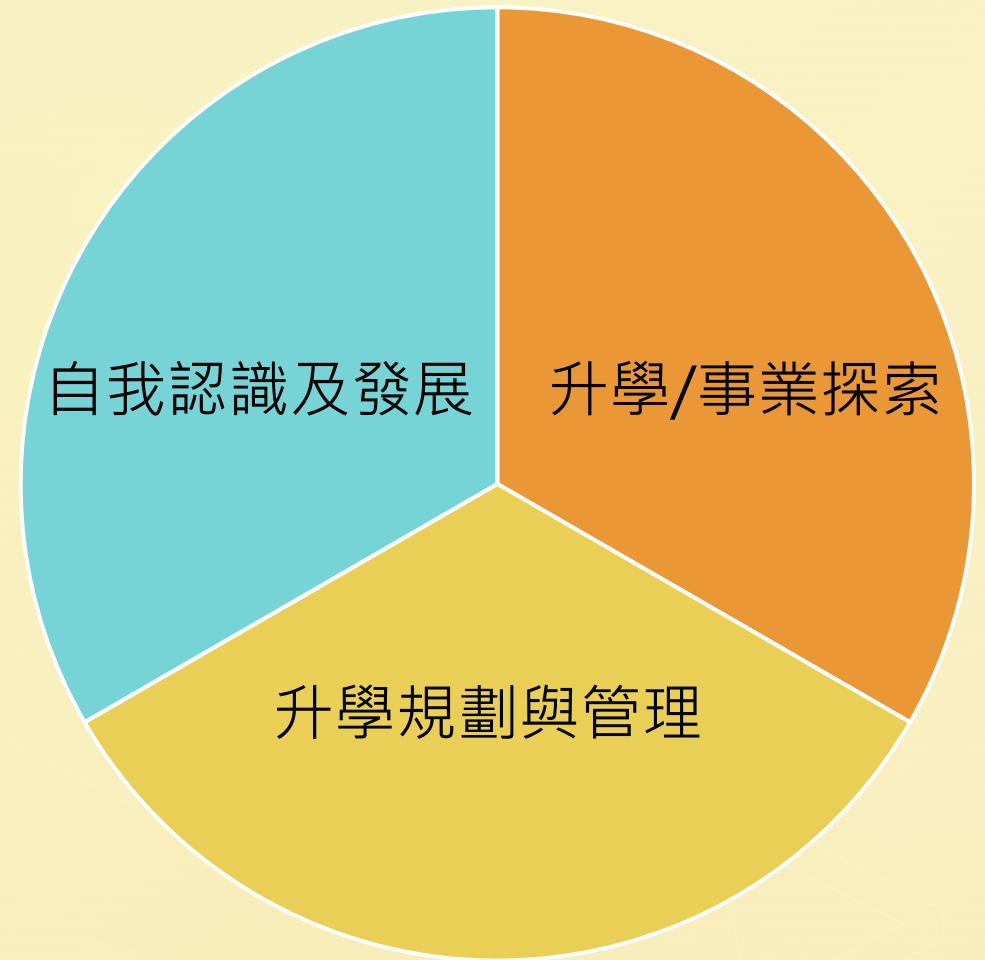
- 主要協助學生認識自我及外在因素對生涯規劃的影響

升學/事業探索

- 則協助學生探究學習和工作的機會、限制及可考慮的選擇

升學規劃與管理

- 協助學生作出升學選擇、規劃，並制訂升學計劃及付諸行動，從而學習面對未來的升學及就業的轉變。



生涯規劃

✓ 成長課

✓ 講座及活動

◆ 小一至小六共有十二節成長課，課程由班主任負責講授。

◆ ☺：生涯規劃

四年級	五年級	六年級
天生我才 (生涯規劃)	展我所長 (生涯規劃)	我的理想 (生涯規劃)
作個守信的人 (生涯規劃)	我的性格 (生涯規劃)	不同職業知多少+ 入職條件(生涯規劃)
愉快校園-真情對話 (正班主任)	愉快校園-真情對話 (正班主任)	愉快校園-真情對話 (正班主任)
十條問題猜一猜 (生涯規劃)	3. 金錢管理 (生涯規劃)	8. 自學和終身學習 (生涯規劃)
目標訂定 (生涯規劃)	6. 近朱者赤	沉船的選擇 (生涯規劃)

生涯規劃

講座及活動

- 升中面試班
- 綜合課小六面試班
- 小六升中講座
- 參觀中學
- 參觀大學
- 邀請不同職業人士到校進行分享
- 無毒人生講座